



だんだん

2023年10月 VOL.14/偶数月発行

相武台病院訪問看護ステーション

座間市・相模原市南区にてサービスを提供しています

和風月名

みなさま、こんにちは！あつという間に10月になりましたね。紅葉がきれいな季節ですが、朝晩と冷え込んできますので体調管理には十分にお気をつけくださいね。

さて、10月と言えば「和風月名:わふうげつめい」では「神無月:かみなづき」と呼ばれています。どんな由来から、このような表現になったのか？今回は「和風月名」について調べてみました。

<和風月名の由来>

1月:睦月 2月:如月 3月:弥生 4月:卯月 5月:皐月 6月:水無月
7月:文月 8月:葉月 9月:長月 10月:神無月 11月:霜月 12月:師走

万葉集や日本書紀(奈良時代に書かれた日本最古の歴史書)に登場し、その後の平安時代の貴族が行っていた宴では歌詠みに使われていたことがわかっています。現在は1月、2月のように数字で表記するのが一般的ですが、当時は季節や行事に合わせた名称を月ごとに付けていたのが、それこそが和風月名となります。

<10月:神無月>

10月は神無月と呼ばれます。これは、水無月と同じで「神が無い月」というわけではなく、「神の月」という意味になります。島根県の出雲地方だけは、これが「神在月(かみありづき)」になります。古来より旧暦の10月は日本全国に「お鎮まり」の神様たちが、出雲大社に向いて人々の「しあわせ」のご縁を結ぶ神々の大会議である「神儀(かみはかり)」が開かれます。そのため出雲地方では「神在月」それ以外の地方では「神無月」となっています。

別名→建亥月(かんがいげつ)、初頭(しよとう)、立冬(りっとう)、極陽(きょくよう)

<行事>

10月14日:鉄道の日 10月9日:スポーツの日 10月17日 神嘗祭

みなさま、いかがでしたか？和風月名は、歌詠みなど日本の美しい文化や習慣からできたもので、四季があり自然の美しさや尊さを感じながら生活してきた、日本人ならではの「侘び寂び:わびさび」から生まれたものなのですね！季節の移り変わりを感じて楽しみながら、みなさんと過ごさせていただきたいと思います！

看護師:長谷川



相武台病院訪問看護ステーション

〒252-0011 神奈川県座間市相武台1-8-23
相武台病院在宅センター

事業所番号 1464190138

24時間対応

営業時間 平日9:00~17:30

TEL:046-240-9677 FAX:046-240-9679





スキンケアの基本 ～洗浄・保湿・保護～

皮膚トラブルが起こったとき「皮膚科を受診しよう」「薬を塗らないと！」と考えていませんか？

日頃から正常な皮膚の状態を保つスキンケアをおこなうことで、トラブルを予防できます

ポイントは…**洗浄・保湿・保護**です

● 洗浄

皮膚の清潔を保つために、皮膚の表面についた汚れを除去します
しかし、洗いすぎは皮膚を守るための皮脂まで取り去ってしまいます
皮膚を洗うときは、低刺激の弱酸性の洗浄剤をよく泡だててやさしく洗いましょう

● 保湿と保護

保湿・保護両方のケアをおこなうことで、外的刺激を予防します

ローション、ジェルなどで水分を補ったあと、油分が含まれたクリームなどを塗布しましょう

おすすめ:保湿はセラミド含有のスキンケア用品

保護はワセリンやスクワランなど油性のクリーム

正しいスキンケアをおこない、乾燥するこれからの時期を乗り越えましょう！



皮膚科から塗り薬が処方されたとき

塗り薬は基本的に患部をきれいに洗ってから塗ります

しかし、皮膚や傷の状態によって異なるので、医師・薬剤師・看護師に確認してくださいね！

看護師:宮下



Q1. まちがい探し「料理人」

左右の絵にはちがいが7こあるので、見つけて○で囲んでください。



新入職員紹介

趣味:裁縫(子どもの服などなどお勉強中です)
自己PR:マイペースな性格ですが、毎日後悔のない仕事をしていきたいです。皆さんと楽しくお仕事させてください!!! よろしくお祈りします。



よろしくお祈りします
看護師
矢羽 優妃



編集後記

先日、自宅庭に温州みかんの樹が仲間入りしました。果物の樹を育てるのは初めての事です。美味しいみかんが実ってくれたら、嬉しいなど今から楽しみにしています。皆さんのおすすめ果樹は何ですか？



訃報

このたび前任管理者である棚網陽子が令和5年8月31日午前7時53分に逝去されました(享年67)
本来であればすぐにでもお知らせすべきところ今の時期になりましたことをご容赦ください
生前のご厚誼を感謝し、謹んで御礼申し上げます

