

# だんだん

2023年6月 VOL.12/偶数月発行  
相武台病院訪問看護ステーション

座間市・相模原市南区にてサービスを提供しています

## 雨にも負けず風邪にも負けず

雨に紫陽花の花が鮮やかに映える季節となりました。梅雨に入るのも間近になりましたが、皆様にもお変わりはありませんでしょうか。

私の地元の方では、様々な場所で紫陽花を見かけます。紫陽花はアジア、北アメリカに約40種類が分布する低木で、日本には約10種類があります。また、花の色の違いでは土の酸度がひとつの要因となって(装飾花の)花色が変化し、アルカル性で赤っぽく、酸性で青っぽくなるとされます。その性質を利用して西洋アジサイは酸度調整によって花色を変化させた鉢花が出回ります。しかし、種によって変化には強弱があり、例えばヤマアジサイは酸度によって影響される変化は弱く、一概にすべてのアジサイに当てはまる性質とは言えないようです。身近で紫陽花を見かけたら観察してみてもいいかもしれません。

他にも6月は、河川では鮎の季節になります。鮎は、6月1日(10月まで)以降河川ごとに順次漁が解禁されます。鮎は年魚で一年で生涯を終えます。その生涯の中で若鮎、成魚、落ち鮎と成長に順じてそれぞれの旬を迎えます。川の岩についた藻を食べるため独特な香りがするため香魚とも呼ばれています。夏の旬の食材等の食事をしっかりとってこれからの夏に備えていきましょう。

梅雨冷えの肌寒い日もあると思いますが、体調をくずされませんようお元気でお過ごしください。

理学療法士 小嶋啓史朗



## 相武台病院訪問看護ステーション

〒252-0011 神奈川県座間市相武台1-8-23  
相武台病院在宅センター

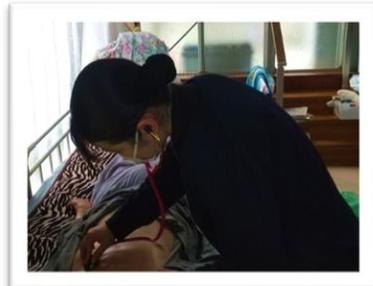
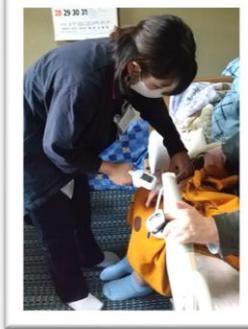
事業所番号 1464190138

24時間対応

営業時間 平日9:00~17:30

TEL:046-240-9677 FAX:046-240-9679





先日、相模原看護専門学校  
の学生さんが実習に来られました。  
在宅看護は「ご自宅」というご  
利用者さまの空間に訪問させて  
いただきます。ご利用者さま、ご  
家族さまと交わす会話やケアに  
使用する物など、病院との違いに  
驚きや発見があったのではない  
でしょうか。短い期間でしたが、  
今回の実習が、今後の学びをさ  
らに深めていく一つになってく  
れたのなら嬉しいです。素敵な  
看護師さんになってください。  
実習にご協力いただきました  
ご利用者さまありがとうございました。



最終カンファレンス

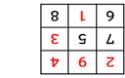
### 新入職員紹介

趣味:音楽鑑賞  
猫の保護活動  
自己PR:人生一度きり。  
いつも楽しく感謝して!  
一期一会を大切に頑張ります!  
宜しくお願い致します!



よろしく  
お願いします

看護師  
長谷川 香奈子



まろ

### Q1. まちがい探し「運動会」

左右の絵にはちがいが8こあるので、見つけて○で  
囲んでください。

ちょこっと  
脳トシ



### Q2. 数字パズル

縦、横、斜めどの3つの数字を足  
しても和が15になるように、1から  
9の数字をあいている□に入れて  
ください。



7	5	
6		8

### 編集後記

先日、こどもの保育園で育てたグリーンピースを2ついただく機会  
があり、早速さやから出し、塩ゆでて食べました。味が濃くてと  
ても美味しかったです。旬のお野菜を食べて、元気チャージ。これ  
から訪れる暑さに負けないよう、過ごしたいですね。

