相武台 みんなの保健室

～どなたでも気軽にお立ち寄りください～

気になるからだのこと、家族の病気のこと、介護のことや
サービスのこと気になるあれこれを気軽に相談できる場所です。

保健・医療・福祉の分野の専門職が皆さんの健康づくりを
応援します。

**ご来場のかたには、簡単健康チェック
（血圧測定、フレイルチェック、お食事チェック等）
ができます。
最新の健康情報やサンプルの提供もあります。**

日時　3月25日㈯10時～11時30分

会場 ユソーレ相武台
（相武台団地商店街
横浜銀行跡地）

*入退場はご自由です。
ぜひ、お立ち寄りください。

お問い合わせは、**相武台地域包括支援センター**へ　**046-206-5571**

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

地域にお住まいの方々の「健康」と「暮らし」を支え、住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごせる様に寄り添い、助け合う「まちづくり」を実施しています。

3 すべての人に健康と福祉を　いつまでも健やかに暮らせるまちづくり

11 住み続けられるまちづくりを　多世代が交流し支え合うまちづくり

17 パートナーシップで目標を達成しよう　様々な人と繋がってすべての人に優しいまちづくり

（共催）
相武台地域包括支援センター・(一財)シニアライフ振興財団・デイサービスおとなり・医療法人社団昌栄会相武台病院
神奈川県住宅供給公社・相模女子大学