

だんだん

2022年8月 VOL.7/偶数月発行
相武台病院訪問看護ステーション

継続することの大切さ

朝顔やひまわりの花が咲き始め、太陽の日差しと共に季節は夏を迎えました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。私が、訪問リハビリに携わり、継続する事の大切さを日々感じているので、ここでお話しさせていただきます。

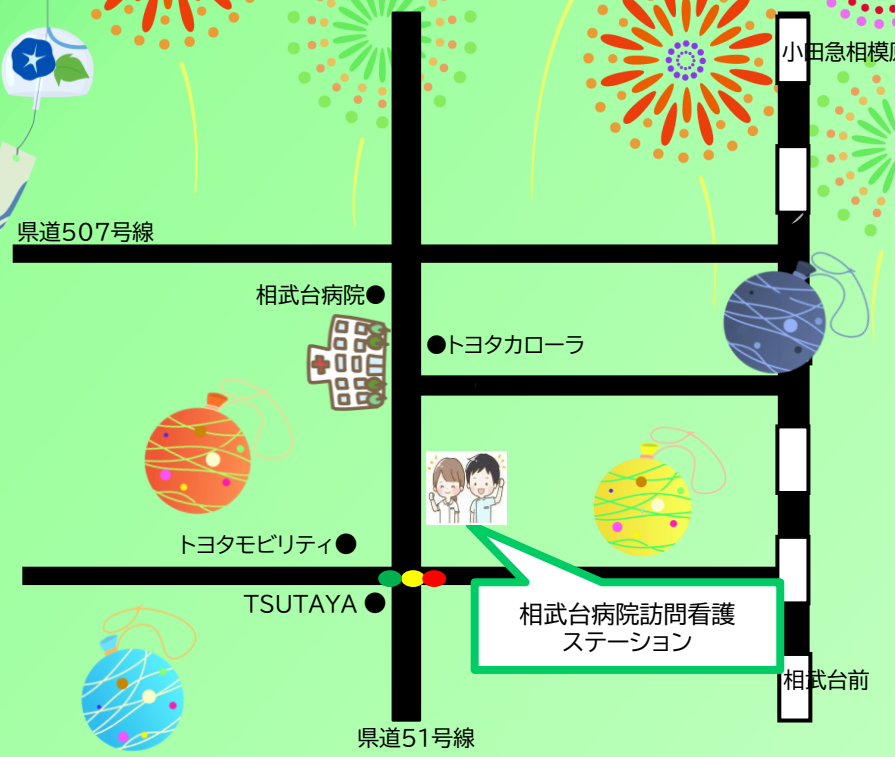
筋力は、年齢により、増加するスピードは違いますが、必ず向上するという研究結果があります。リハビリを通して時間を過ごす中で、皆様の頑張りが身体の変化や自信につながることを感じています。体を動かすことが苦手だったり、なかなか成果が見えない時もありますが、積み重ねる事で、継続が力となり、日常生活の心とした瞬間に現れると思います。リハビリが痛みの軽減、筋力強化、バランス向上につながり、転倒予防やご自宅で生活を過ごせるようサポートさせて頂きたいと思ひます。

今回のだんだん8月号には、ご利用者様の作品集がございます。1日にしてできたものではなく、長年続けてきたことが形となって素敵な作品が作られたのだと思ひます。私も皆様を見習い、何か続けてできることを探したいと思ひます。これからも皆様と楽しくリハビリの時間が過ごせるように訪問して参ります。

理学療法士 城間 美奈



座間市・相模原市南区にてサービスを提供しています



● 相武台病院訪問看護ステーション

〒252-0011 神奈川県座間市相武台1-8-23
相武台病院在宅センター

事業所番号 1464190138

24時間対応

営業時間 平日9:00~17:30

TEL:046-240-9677 FAX:046-240-9679

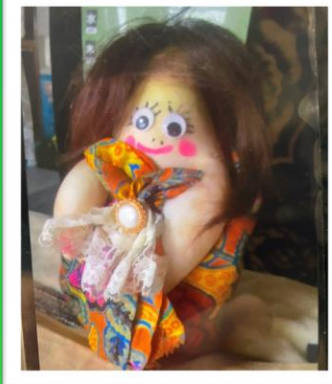


北山 稔様作品



絵葉書

川田 幸子様作品



わたなべなおみちゃん
自家製だいごんアート



ひげおじさん
自家製にんじんアート



匿名希望様作品



フランス刺繍



清水 多子様作品



チョークアート



編集後記 だんだんは今月号で発行1年目を迎えました。この節目の月にご利用者様の作品をたくさん掲載させていただけたこと、大変嬉しく思います。どの作品も目を奪われ、心が明るく温かい気持ちになってきます。快くご提供くださった皆様、どうもありがとうございました。