

2022年度年間行事食

4月花まつり



菜の花ちらし
さわらのふき味噌焼き
付け合わせ たけのこのおかか和え
アスパラとじゃが芋の炒め物
沢煮椀 甘酢生姜
おやつ：さくらゼリー 甘茶



5月こどもの日



バターライス
こいのぼりハンバーグ
フレッシュサラダ
コーンスープ
フルーツポンチ
おやつ：こいのぼりゼリー



6月入梅



とうもろこしご飯
鶏肉の梅しそ竜田揚げ
付け合わせ れんこんの山椒金平
彩り野菜の炊き合わせ
お吸い物（春雨、錦糸卵）
おやつ：あじさいゼリー



7月七夕



七夕そうめん
夏野菜の天ぷら
吉野煮
パイナップル
お吸い物（春雨、錦糸卵）
おやつ：七夕ゼリー カルピス



8月立秋



夏野菜カレー
トマトと枝豆のサラダ
福神漬
ジョア
吉野煮

9月敬老の日



赤飯
天ぷら（キス、なす、かき揚げ）
酢の物
炊き合わせ
お吸い物
メロン
おやつ：祝いまんじゅう



10月十三夜



月見丼
里芋のずんだ和え
赤だし

11月和食の日



生姜ごはん
すき焼き
なます
温泉卵
抹茶ババロア

12月クリスマス



ケチャップライス
ハーブチキンカツ
イタリアンサラダ
ポタージュスープ
おやつ：ケーキ2種



1月お正月



赤飯
祝い肴（伊達巻、かまぼこ、栗きんとん
かに茶巾、黒豆）
ぶりの照り焼き
煮物
お雑煮
花みかん



2月節分



恵方巻き
和風包み焼
春菊のお浸し
煮豆
お吸い物
おやつ：鬼カステラまたは鬼ババロア



3月ひなまつり



ちらし寿司
ピンクサーモンのマリネ
菜の花の辛子和え
凍り豆腐の含め煮
お吸い物
おやつ：ひなまんじゅうまたは菱餅ゼリー



2023年度 行事食・イベント食予定表

NO.1

実施月	実施日	実施食	行事内容	昨年の実施メニュー	備考
4月	4(火)	おやつ	どらやきの日	どらやき	
	8(土)	昼	花まつり	菜の花ちらしまたは花飾り粥	
		おやつ	花まつり	桜ゼリー 飲み物:甘茶	
5月	2(火)	おやつ	八十八夜	お茶プリン	
	5(金)	昼	こどもの日	バターライス 鯉のぼりハンバーグ 他	
		おやつ	こどもの日	鯉のぼりゼリー	本2は昼食時に提供
	15(月)	おやつ	ヨーグルトの日	ヨーグルト	
6月	1(木)	おやつ	牛乳の日	牛乳を使ったデザート	
	4(日)	おやつ	蒸しパンの日	蒸しパン	
	6(火)	おやつ	ロールケーキの日	ロールケーキ	
	未定	昼	水無月	とうもろこしご飯、鶏肉梅しそ竜田揚げ 他	
		おやつ	水無月	あじさいゼリー	本2は昼食時に提供
7月	7(金)	昼	七夕	七夕そうめん、天ぷら 他	
		おやつ	七夕	七夕ゼリー 飲み物:カルピス	本2は昼食時に提供
	27(木)	おやつ	すいかの日	すいか	
	30(火)	昼	土用の丑の日	あなごちらし寿司	
8月	3(木)	おやつ	はちみつの日	飲み物:レモネード	
	7(月)	おやつ	バナナの日	バナナクレープ	
	8(火)	昼	立秋	夏野菜カレー 他	
	31(木)		野菜の日	野菜を使用した料理またはおやつ	
9月	18(月)	昼	敬老の日	赤飯、天ぷら 他	
		おやつ	敬老の日	祝いまんじゅうまた二色あんこ	本2は昼食時に提供
	23(土)	おやつ	秋分の日	セレクトおはぎ	
	29(金)	おやつ	十五夜(芋名月)	お月見ゼリー	
10月	1(日)	おやつ	コーヒーの日	飲み物:コーヒー	
	10(月)	おやつ	目の日	ブルーベリーヨーグルト	
	27(金)	昼食	十三夜(栗名月)	月見丼、里芋のずんだ和え他	
		おやつ	十三夜(栗名月)	マロンババロア	
	31(火)	昼	ハロウィン	パンプキンスープ	
		おやつ	ハロウィン	かぼちゃプリン	

2023年度 行事食・イベント食予定表

NO.2

実施月	実施日	実施食	行事内容	昨年実施メニュー	備考
11月	1(水)	おやつ	紅茶の日	飲み物:紅茶	
	11(土)	おやつ	チーズの日	チーズケーキまたはチーズムース	
	24(金)	昼	和食の日	生姜ご飯、すき焼き 他	
12月	22(金)	昼	冬至	南瓜のいとこ煮	
		おやつ	冬至	飲み物:ゆず茶	
	25(月)	昼	クリスマス	コンソメピラフ、ハーブチキンカツ 他	
		おやつ	クリスマス	チョコレートケーキまたはババロア ホイップ、ラズベリー添え	本2は昼食時に提供
	31(日)	昼	大晦日	年越しそば	
1月	1~3	朝・昼・夕	お正月三が日	おせち料理	1、2日昼食は弁当箱を使用
	7(日)	昼	七草	七草粥	
	11(木)	おやつ	鏡開き	ぜんざい	
	15(月)	おやつ	いちごの日	フルーチェ いちご添え	
	20(土)	おやつ	大寒	飲み物:甘酒	
	25(木)	おやつ	中華まんの日	あんまんまたは豆乳プリン黒ゴマソース	
2月	3(土)	昼	節分	恵方巻きまたは恵方粥 他	
		おやつ	節分	鬼カステラ、鬼ババロア	本2は昼食時に提供
	6(火)	おやつ	抹茶の日	飲み物:抹茶オレ	
	14(水)	おやつ	バレンタインデー	ハートのチョコプリンホイップ添え	
3月	3(日)	昼	ひなまつり	ちらし寿司またはちらし粥 他	
		おやつ	ひなまつり	ひなまんじゅうまたはひなババロア 飲み物:カルピスまたはホワイトサワーゼリー	本2は昼食時に提供
	20(水)	おやつ	春分の日	セレクトおはぎ	

…主な行事食(評価表の記入をお願いします。)

<行事食とイベント食の定義>

行事食とは、季節ごとの伝統行事もしくはお祝いの日に食べる特別な料理や食べ物のことである。

イベント食は、企画ものの要素があること。

<行事食とイベント食を実施する目的>

入院中でも四季の訪れを感じていただけるよう、旬の食材を取り入れた行事食、楽しみや癒しになるようなイベント食を毎月1回以上提供していく。

行事食とイベント食以外に毎月1回おやつ時に季節の生フルーツを提供しています。