

排尿についての自己診断

記入日 年 月 日氏名

様

40歳を越えた男性の方、最近の排尿についてこんな症状ありませんか？

下の表は前立腺肥大症をチェックするスコア表です。

自己採点をしてみましょう

最近1ヶ月の排尿について	なし	5回に 1回未満	2回に 1回未満	2回に 一回位	2回に 1回以上	ほとんど いつも	
1, 排尿後、尿がまだ残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5	
2, 排尿後、2時間以内にまたトイレに行かねばならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
3, 排尿の途中で、尿が途切れることがありましたか	0	1	2	3	4	5	
4, 排尿を我慢するのがつらいことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
5, 尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
6, 排尿開始時にいきむ必要がありましたか	0	1	2	3	4	5	
7, 床に就いてから朝起きまで普通何回トイレに起きましたか(回数=得点)	0	1	2	3	4	5	
QOLについて	大変満足	満足	大体満足	満足・不満のどちらでもない	不満 気味	不満	大変不満
8. 現在の排尿の状態が今後一生続くとしたらどう感じますか	0	1	2	3	4	5	6

0 ~ 7点 正常若しくは軽症

8 ~ 19点 中等症

20点以上 重症

点

項目1~7までの合計点

8点以上の方は、早めに泌尿器科に受診をされる事をお勧めいたします。

受診の際このスコア表をお持ちになって下さい。

所沢腎クリニック

Tokorozawa Kidney Clinic